

Menu januari 2025

Kerstvakantie

		woensdag 01.01.25	donderdag 02.01.25	vrijdag 03.01.25	
		Nieuwjaar			
maandag 06.01.25 Bloemkoolsoep - Rode kool met appel - Gevogelte braadworst - Vleesjus - Natuur aardappelen - Dessert 	dinsdag 07.01.25 Courgettesoep - Vegetarische lasagne - Dessert 	woensdag 08.01.25 Kervelsoep - Erwten en wortelen gestoofd - Kipfilet - Vleesjus - Natuur aardappelen - Dessert 	donderdag 09.01.25 Wortelsoep - Vol au vent met champignons - Aardappelpuree - Dessert 	vrijdag 10.01.25 Tomatenroomsoep - Stampot van broccoli - Gepaneerde vis - Tartaar - Dessert 	
maandag 13.01.25 Pompoensoep - Stroganoffsaus - Gevogelte burger - Rijst - Fruit 	dinsdag 14.01.25 Kervelsoep - Appelmoes - Kalkoenlapje - Vleesjus - Natuur aardappelen - Melkproduct 	woensdag 15.01.25 Tomatensoep - Boontjes gestoofd - Krokantje van gevogelte - Vleesjus - Natuur aardappelen - Fruit 	donderdag 16.01.25 Seldersoep - Luikse balletjes - Gebakken aardappelen - Koekje 	vrijdag 17.01.25 Courgettesoep - Stampot van spinazie - Visplankje - Vissaus - Fruit 	
maandag 20.01.25 Groentesoep - Kaassaus met ham en broccoli - Macaroni - Fruit 	dinsdag 21.01.25 Broccolisoe - Jonge wortelen gestoofd - Boomstammetje - Ajuinsaus - Natuur aardappelen - Melkproduct 	woensdag 22.01.25 Seldersoep - Prei in bechamel - Kipfilet - Vleesjus - Natuur aardappelen - Fruit 	donderdag 23.01.25 Pompoensoep - Rundsstoofvles marengo - Gebakken aardappelen - Koekje 	vrijdag 24.01.25 Tomatensoep - Erwtenpuree - Gevogelte chipolata - Vleesjus - Fruit 	
maandag 27.01.25 Kervelsoep - Stampot van knolselder - Schartong - Vissaus - Fruit 	dinsdag 28.01.25 Wortelsoep - Spaghetti bolognaise - Gemalen kaas - Melkproduct 	woensdag 29.01.25 Bloemkoolsoep - Kleurrijke groenten gestoofd - Cordon bleu - Vleesjus - Natuur aardappelen - Fruit 	30/01/2025 Tomatenroomsoep - Provençalse kippenblokjes - Rijst - Koekje 	31/01/2025 Courgettesoep - Bloemkool met kaassaus - Gevogelte blinde vink - Vleesjus - Natuur aardappelen - Fruit 	

WEEK 3

WEEK 4

Chili con carne - Rijst // Chili sin carne - Rijst

WEEK 5

Winterse paella met tarwekorrels // Vegetarische winterse paella met tarwekorrels

WEEK 1

Chicken tikka masala - Rijst // Vegetarische tikka masala - Rijst

WEEK 2

Ovenschotel // Vegetarische ovenschotel



Menu onder voorbehoud van wijzigingen
Allergenen te vinden op de allergenen menu

VEGETARISCH MENU

Menu januari 2025

Kerstvakantie

		woensdag 01.01.25	donderdag 02.01.25	vrijdag 03.01.25	
		Nieuwjaar			
maandag 06.01.25 Bloemkoolsoep - Rode kool met appel - Vegetarische worst - Sojasaus - Natuuraardappelen - Dessert	dinsdag 07.01.25 Courgettesoep - Vegetarische lasagne - Dessert	woensdag 08.01.25 Kervelsoep - Erwt en wortelen gestoofd - Vegetarische taco - Roomsau curry veg - Natuuraardappelen - Dessert	donderdag 09.01.25 Wortelsoep - Vegetarische vol au vent met champignons - Aardappelpuree - Dessert	vrijdag 10.01.25 Tomatenroomsoep - Stampot van broccoli - Vegetarische burger - Soja kurkumasaus - Dessert	
maandag 13.01.25 Pompoensoep - Stroganoffsau - Provençaalse soja schijf - Rijst - Fruit	dinsdag 14.01.25 Kervelsoep - Appelmoes - Vegetarische nuggets - Sojasaus - Natuuraardappelen - Melkproduct	woensdag 15.01.25 Tomatensoep - Boontjes gestoofd - Veggie bites - Spaanse saus - Natuuraardappelen - Fruit	donderdag 16.01.25 Seldersoep - Vegetarische Luikse balletjes - Gebakken aardappelen - Koekje	vrijdag 17.01.25 Courgettesoep - Stampot van spinazie - Groenteburger - Soja tuinkruidensaus - Fruit	
maandag 20.01.25 Groentesoep - Vegetarische kaassaus met broccoli - Macaroni - Fruit	dinsdag 21.01.25 Broccolisoe - Jonge wortelen gestoofd - Vegetarische taco - Ajuinsaus - Natuuraardappelen - Melkproduct	woensdag 22.01.25 Seldersoep - Prei in bechamel - Vegetarische burger - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit	donderdag 23.01.25 Pompoensoep - Vegetarisch stoofvlees marengo - Gebakken aardappelen - Koekje	vrijdag 24.01.25 Tomatensoep - Erwtenspuree - Vegetarische worst - Roomsau curry veg - Fruit	
maandag 27.01.25 Kervelsoep - Stampot van knolselder - Groenteburger - Soja kurkumasaus - Fruit	dinsdag 28.01.25 Wortelsoep - Vegetarische spaghetti bolognaise - Gemalen kaas - Melkproduct	woensdag 29.01.25 Bloemkoolsoep - Kleurrijke groenten gestoofd - Groenteloempia - Roomsau curry veg - Natuuraardappelen - Fruit	30/01/2025 Tomatenroomsoep - Provençaalse saus - Provençaalse soja schijf - Rijst - Koekje	31/01/2025 Courgettesoep - Bloemkool met kaassaus - Vegetarische Emmental nuggets - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit	



WEEK 3

WEEK 4

Chili con carne - Rijst // Chili sin carne - Rijst

WEEK 5

Winterse paella met tarwekorrels // Vegetarische winterse paella met tarwekorrels

WEEK 1

Chicken tikka masala - Rijst // Vegetarische tikka masala - Rijst

WEEK 2

Ovenschotel // Vegetarische ovenschotel

Menu onder voorbehoud van wijzigingen
Allergenen te vinden op de allergenen menu